

7º Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão

De 16/05/2011 à 20/05/2011

Uso Racional de Plantas Medicinais - 2011

LUIZ PAULO DE LEMOS WIESE, MSc, luizwiese@gmail.com RAFAELA CORREA, Graduando, correa_rafa9@hotmail.com CAMILA GOMES, Graduando, milange@hotmail.com CYNTHIA HERING RINNERT, Dr(a), crinnert@gmail.com

Universidade da Região de Joinville, UNIVILLE, Joinville

Palavras-chave: Plantas medicinais, Uso Racional, 2011

USO RACIONAL DE PLANTAS MEDICINAIS

São consideradas medicinais as plantas que possuem propriedades terapêuticas e, por isso, constituem uma fonte alternativa de tratamento, sendo que seu uso vem crescendo gradativamente ao longo dos anos. O problema relacionado ao uso de plantas medicinais tem vínculo com sua identidade (aspectos botânicos) e também com os mitos populares, segundo os quais a origem natural reveste as plantas e seus preparados de ausência de risco, deixando de considerar que muitas destas plantas são constituídas por substâncias reconhecidamente tóxicas. O fato de uma planta ser totalmente natural não exime de riscos o seu uso, sendo que o emprego indevido pode ocasionar prejuízos graves à saúde. As plantas ou suas partes, comercializadas nas ruas, em mercados públicos e feiras quase nunca estão corretamente identificadas, gerando mais confusão e erros na indicação do uso, além de se encontrarem, muitas vezes, em condições de conservação impróprias ao consumo humano. Se para muitos medicamentos as informações disponíveis à população têm se mostrado escassas, para as plantas medicinais a insuficiência de dados é ainda mais acentuada. A educação em saúde é fundamental para constituir a estratégia de auto-cuidado de forma responsável e racional. O projeto de extensão URPM faz parte do Núcleo de Pesquisa em Produtos Naturais “Prof. Ricardo Alessandro Vieira” – NUPRAV, que vem desenvolvendo diversos projetos de pesquisa relacionados às plantas medicinais descritos detalhadamente no relatório anual do núcleo, onde ficou evidenciado que as comunidades investigadas nem sempre empregam as plantas medicinais de forma segura, e o que é mais preocupante, muitas vezes utilizam plantas sem conhecê-las adequadamente. O projeto URPM está em andamento desde março de 2005 e vem apresentando resultados relevantes, uma vez que, até o momento esteve envolvido em diversos junto à comunidade, atendendo a média de 2.000 pessoas anualmente, sendo que em 2010 o número de atividades realizadas junto à comunidade totalizou 37, atingindo 3.096 pessoas entre alunos, professores, funcionários, agentes de saúde, familiares, pacientes e comunidade por meio de atividades como palestras, gincanas e oficinas sobre o uso racional de plantas medicinais. O URPM também esteve representado por seus componentes em Santa Filomena – PE e em Timbiras – MA integrando o Projeto Rondon onde foram realizadas oficinas sobre plantas medicinais e velas aromáticas para a população em geral. Informações mais detalhadas, descrição de atividades realizadas, cronograma de eventos e resultados estão sumarizados no blog “Uso Racional de Plantas Medicinais”, disponível on-line no endereço <http://www.urpm.blogspot.com/>.

Apoio / Parcerias: Escola Municipal Adolpho Bartsch

